

Меню

МЕНЮ 7 ДЕКАБРЯ

Горячее питание Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.63	6.04	9.34	95
Вторые блюда					
плов с говядиной	40/150	11.62	13.59	40.09	341
Гарниры					
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.06	0.001	8.13	34
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

МЕНЮ 7 ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
плов с говядиной	40/150	11.62	13.59	40.09	341
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУД ИНДЕЙКИ	40/40	8	10.0	1.7	130
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	17.3	10.0	3.3	171
МАКАРОНИК С МЯСОМ, МАСЛОМ	180/3	16.7	36	30.2	512
Гарниры					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.06	0.001	8.13	34
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

